

Skolverkets stödmaterial

***Sex- och samlevnadsundervisning i
särskolan***

Nathalie Simonsson

STÖDMATERIAL

**Sex- och samlevnadsundervisning
i särskolan**

Jämställdhet, sexualitet och relationer i grundsärskolan och grundsärskolans inriktning
träningsskola, samt gymnasiesärskolans nationella och individuella program



Skolverket

A young boy on the left and a young girl on the right are shown from the chest up. Both have their hands raised in front of them, palms facing forward. They appear to be in a classroom or a similar educational setting, with horizontal window blinds visible in the background. The entire image has a light green tint.

Sexualundervisning - en spegling av sin tid

A green-tinted photograph of an open book on a desk. The book is open, showing several pages with some faint text. In the background, a chair is visible, and the overall scene is softly lit. The text "Skolan är rätt plats" is overlaid in the center of the image.

Skolan är rätt plats

Sex- och samlevnadsundervisning i särskolan

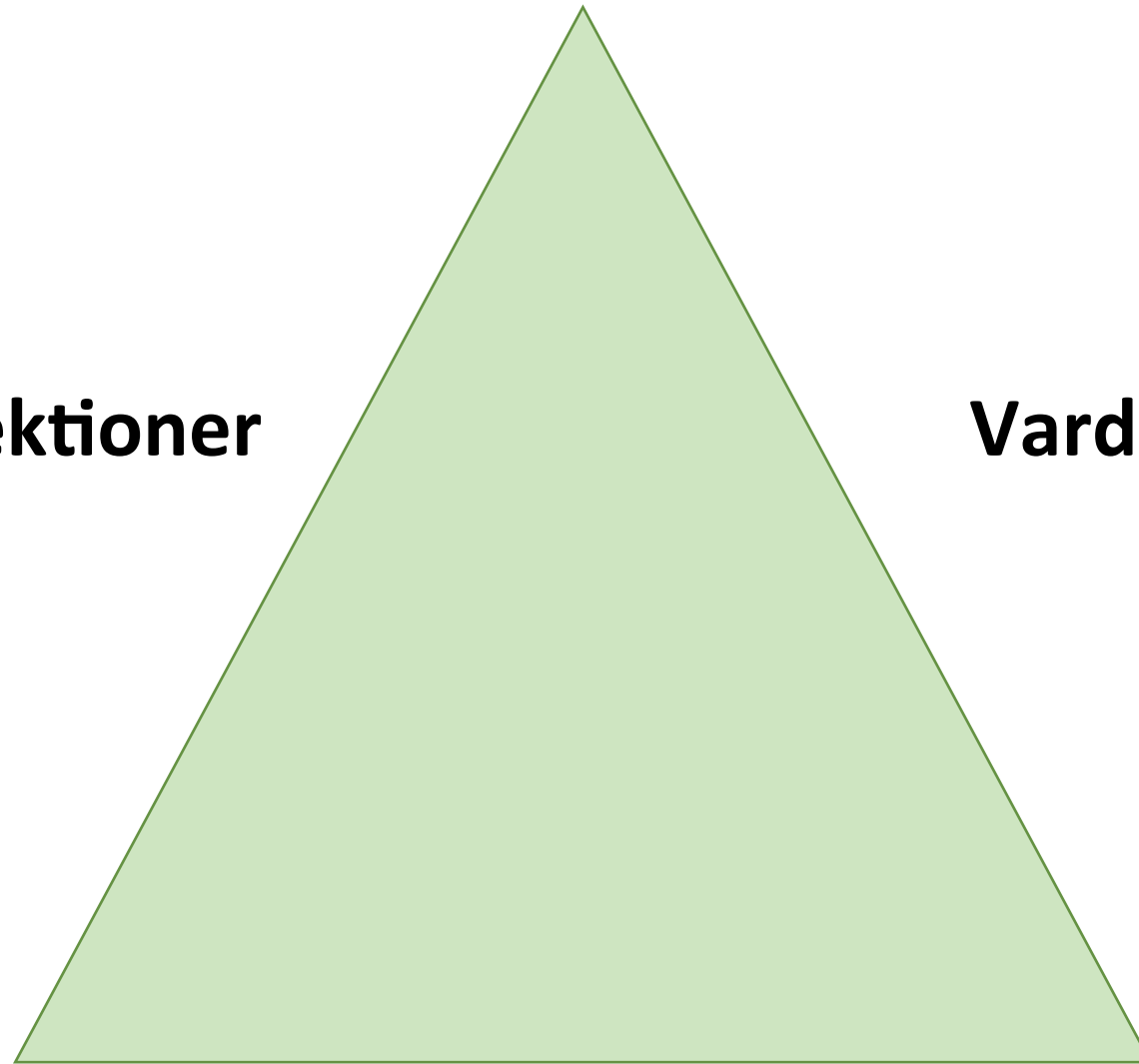
Jämställdhet, sexualitet och relationer i grundsärskolan och grundsärskolans inriktning träningskola, samt gymnasiesärskolans nationella och individuella program



Skolverket

Särskilda lektioner

Vardagsfrågor



Ämnesintegrerad undervisning



Sex och samlevnad – en pusselbit i ämnesundervisningen

- Tvärvetenskapligt
- Ansvaret vilar på fler
- En del av kunskaps- och värdegrundsuppdraget



Ämnesintegrerad undervisning

- Ämnesområdets koppling till jämställdhet, sexualitet och relationer
- Det centrala innehållets möjligheter



Naturorienterande ämnen

Människans pubertet, sexualitet och reproduktion. Frågor om identitet, relationer, kärlek och ansvar.

Människokroppen och kroppsdelars namn och funktioner.

Preventivmetoder och sexuellt överförbara sjukdomar.

Människors lust och sexuella hälsa.



Språk och kommunikation

Kroppsspråk, tecken eller tal. Hur man kan uttrycka sin avsikt på olika sätt.

Kommunikation om känslor. Hur känslor kan uttryckas, beskrivas och tolkas.

Kommunikation för olika syften och i olika sammanhang, till exempel för att skapa kontakt, uttrycka önskemål och svara.

Ords och begrepps nyanser och värdeladdning.



Idrott, hälsa och motorik

Kroppsideal i media, bland ungdomar och inom idrotten.

Samtal om upplevelser av olika fysiska aktiviteter och träningsformer, kroppsuppfattning och självbild.

Klädsel för olika aktiviteter och betydelsen av omklädning och dusch.

Hur individens val av idrotter och andra fysiska aktiviteter påverkas av olika faktorer, till exempel kön.

Samhällsorienterande ämnen

Olika religioners syn i sociala frågor och samhällsfrågor, till exempel i frågor som rör kön, sexualitet och ekonomi.

Relationer, kärlek, sexualitet och integritet. Hur man gör egna val samt tar ansvar för sig själv och andra.

Livsfrågor med betydelse för eleven, till exempel gott och ont, rätt och orätt, kamratskap, könsroller, jämställdhet och relationer.

Identitet och identitetsskapande i relation till kön, sexualitet och livsstil.

Värdegrund, jämställdhet och demokrati samt alla människors lika värde.





Praktisk-estetiska ämnen

Bilder som behandlar frågor om identitet, kön, sexualitet, etnicitet och maktrelationer. Vilket budskap de förmedlar och vilken påverkan de kan ha.

Förmedling av tankar och känslor genom musik, dans och drama.

Rollspel, till exempel utifrån sagor, händelser och känslor.

Mode och trender i ungdomskulturer, vad de signalerar och hur de kan påverka individen.



Att arbeta systematiskt med sexualitet och samlevnad



Framgångsfaktorer

1. Variation av arbetssätt
2. Samtal och möjlighet till reflektion
3. Få en överblick
4. Kollegialt lärande
5. Elevmedverkan/elevernas frågor
6. Balans mellan risk- och friskperspektiv
7. Progression



LIZA homba



KÄRLEK

www.skolverket.se/sexochsamlevnad



www.nathaliesimonsson.se
nathalie.simonsson@gmail.com

070 476 36 40